



●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
◀=Español en tiempos variables
▲ = Residente Legal, ciudadanía es
requerida

Dental

1-800-DENTIST..... 1-800-Dentist
Provee referencias con descuentos y/o plan de pago para servicios dentales, cuando llame pregunte por estos servicios. ●●

Brookside Community Health Center
Richmond 510-215-5001
San Pablo..... 510-215-9092
Provee servicios dentales para residentes del condado del Oeste; Familias Saludables, Medi-Cal, y otros seguros son aceptados ●■

Contra Costa Health Services Dental Clinics 1-877-905-4545
Bay Point, Martinez, Pittsburg, Richmond; Medi-Cal, CCHP ●▲ Niños menores de 21 años, Medi-Cal/Denti-Cal, Cuidado Básico de Salud para niños menores de 14 años. ●

La Clínica Pittsburg Dental Clinic
.....925-431-1251

La Clínica Monument Dental Clinic
..... 925-363-2005
Provee servicios dentales para todos; se acepta Denti-Cal y casi todo seguro medico; escala de cobro ●◆

Dental Hygiene Clinic.....925-685-1230
(Diablo Valley College).....Ext.2534
Provee limpieza dental, rayos-x, tratamiento de fluoruro, para edades 5+, un examen de evaluación es requerido, si paga con cheque necesita demostrar una identificación valida. Costo para adultos es \$25-\$55, niños \$10 para cuidado de higiene dental. Medi-Cal es aceptado. Estos servicios están cerrados durante el verano. ◀

University California San Francisco Dental School 415-476-1891
Provee servicios dentales para adultos y niños a bajo costo, \$11 costo de evaluación, Identificación es requerida ●◆

Denti-Cal/Medi-Cal Dental Program
..... 1-800-322-6384
Provee referencias a dentistas de Medi-Cal para niños (servicios dentales para adultos no son cubiertos bajo Medi-Cal) ▲

Examen de los Ojos/Lentes

CA Vision Project 1-800-877-5738
Provee examen de los ojos gratis y lentes a bajo costo para residentes de California. Por lo menos un adulto en el hogar debe estar empleado y debe tener bajos ingresos y no debe tener ningún seguro que cubra servicios de visión. ●

Lions Center for Visually Impaired
.....925-432-3013

Provee examen de los ojos y lentes a bajo costo o ningún costo para individuos que no tengan seguro de cobertura para visión. Llame al numero para encontrar servicios en su área. ●

University California Berkeley Eye Care Center510-642-2020
Provee servicios de ojos a bajo costo. El cobro debe ser pagado durante la visita. ◀

Audífonos

Hear NOW 1-800-648-4327
Provee audífonos, elegibilidad es basada en sus ingresos y quienes sean residentes permanentes o ciudadanos americanos. ▲

Lions Hearing Foundation, East Bay
.....925-687-3883
Provee audífonos donados para personas de bajos recursos, estatus legal es necesario y donación de \$150 por audífono, llame para localizar un proveedor de servicios en su área. ▲

Cuidado Médico

BAART Healthcare East..925-522-0124
BAART Healthcare West.510-232-0874

Provee cuidado de salud básico para adultos, MediCal es aceptado y existe una tabla de ingresos. ◀

Berkeley Free Clinic.... 1-800-625-4642
Provee servicios médicos generales y gratis para adultos con cita solamente. Desamparados: llamen a las 5:30pm, otras personas llamen a las 5:45pm; citas son hechas de 7pm-8:45pm ◀

Brookside Community Health Center
Richmond510-215-5001
San Pablo.....510-215-9092

Provee cuidado de salud básico para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare, Familias Saludables y seguro privado son aceptados. ●■

Charlotte Maxwell Complimentary Clinic (Oakland) 510-601-7660
Provee acupuntura, homeopatía, terapia de masajes para mujeres de bajos ingresos con diagnosis de cáncer. ●◆

Contra Costa County Health Services Health Centers 1-877-905-4545
Antioch, Bay Point, Brentwood, Concord, Martinez, Pittsburg, Richmond ●▲

Healthcare for Homeless Mobile Van
Call for locations/day/time211
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●

La Clínica Monument.....925-363-2005
La Clínica Oakley925-776-8240

La Clínica Pittsburg..... 925-431-1251
Provee cuidado de salud básico; Medi-Cal, Medicare, CCHP, Family Pact, CHDP, BCEDP,

seguro privado, personas sin seguro medico son aceptados; escala de cobro. ●◆

Mobile Health Clinic.....925-513-3107
Provee servicios médicos generales; algunos Sábados mensualmente en Village Resource Center, Brentwood, 9-12:30pm. Llame para verificar fechas/horarios. Para personas sin seguro médico o que no pueda pagar ●

Operation Access415-733-0052
Cirugía gratis de paciente externo, sin seguro médico, debe ser inelegible para Medi-Cal, Medicare, Familias Saludables y quien tenga menos de \$2,000 en ahorros. Debe ser referido por un doctor. ●◆

Planned Parenthood..1-800-230-PLAN
Provee servicios de salud reproductivos incluyendo anticonceptivos, contraceptivos de emergencia, pruebas y tratamiento de infecciones transmitidas sexualmente, pruebas y consejera de VIH, pruebas de embarazo, exámenes de ginecología, exámenes de cáncer, abortos de medicina y cuidado prenatal. Existe una tabla de ingresos si usted no califica para la cobertura de FFACT. MediCal, Plan de Salud de Contra Costa y tarjetas de crédito son aceptados. ●

RotaCare Clinic
Cambridge Elementary School, Concord
.....925-429-6409
St. Vincent de Paul Society, Pittsburg
.....925-429-6409
Provee cuidado urgente gratis para personas de bajos recursos, sin cobertura medical. Citas son requeridas, no se aceptan personas sin cita●

Sutter Delta Community Clinic.....925-779-3676
Provee cuidado para problemas menores de salud, prescripciones para personas de bajos ingresos y sin seguro médico; llame cuando la clínica este abierta para preguntas de identificación requerida, precio es dependiente en ingresos, mínimo \$20, de domingo a viernes, 6-10 Clínica sin citas de atención urgente. ●

Aparatos y Materiales Médicos

Economy Medical925-671-4800
Sillas de ruedas usadas, precio comienza a \$250.

Home CARES 510-251-2273
Aparatos gratis y usados para cuidado de salud materiales y equipos médicos.

Lioness Hospital Equipment Lending
Residentes de Martinez solamente 925-228-0724
Hace prestamos de aparatos médicos.

Opciones para cuidado de salud

Health Access Line 1-877-503-9350
Ayuda a individuos para encontrar cobertura para servicios de cuidado de salud ●▲



US Uninsured Help Line 1-800-234-1317

Provee opciones de coberturas y basado en sus ingresos y su previa condición, ayuda para familias, niños y mujeres embarazadas. Estatus legal es requerido. www.coverageforall.org ●

Gay, Lesbiana, Bisexual, Transexual

Gay & Lesbian National Hotline

1-888-843-4564
Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía. ●

LGBT Health Care (Planned Parenthood)

1-800-230-PLAN
Ofrece servicios de salud para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ciudadanía; escala de cobro.

Local LGBTQ Resources

..... www.EastbayPride.com

Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía. ●

Rainbow Community Center 925-692-0090

Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía.

Seguro Médico - Adultos

AIM (Prenatal care)..... 1-800-433-2611

Cuidado prenatal medico y 60 días de cobertura después del parto. Niños pueden ser registrados al programa de Familias Saludables hasta que cumplan el año y deben tener bajos ingresos y estatus legal. ●▲

Basic Health Care (BHC) 1-800-771-4270

Provee cobertura de salud temporal para adultos que pueden demostrar residencia legal, no tienen seguro médico y cumplen con los requisitos de ingresos; servicios médicos en el hospital y clínicas del condado ●▲

Health Coverage Initiative

..... 1-800-771-4270

Ofrece cobertura de salud para residentes que no tengan seguro médico y quienes satisfacen los requisitos como: estatus legal, bajos ingresos, que no sean elegibles para Medi-Cal u otros seguros médicos, personas que no han tenido seguro médico desde hace 3 meses y que sean de edades 19-64 años. ●▲

Medi-Cal 1-877-505-4630

Ofrecé cobertura de salud, dental, visión, y recetas medicas. Para Medi-Cal completo: debe ser ciudadano o residente legal y que tenga bajos ingresos. ●▲ Cuidado Prenatal para mujeres embarazadas, cuidado de salud para niños menores de 19 años y cuidado de emergencia están disponible sin importar su estatus legal. ●

Seguro Médico—Niños 0-18

Basic Health Care (BHC) 1-800-771-4270

Provee cobertura de salud temporal para niños menores de 21 años quienes no tengan ningún seguro medico y que cumplan con los requisitos de ingresos, cubre servicios médicos en el hospital y clínicas del condado, residencia legal no es requerida para niños. ●▲

Child Health & Disability Prevention (CHDP)

925-313-6150
Provee evaluaciones de salud, referencias de coberturas para niños y jóvenes quienes satisfacen los requisitos de ingresos y que tengan edades 0-18 años. ●

Contra Costa Health Plan Options For Kids Only

1-800-211-8040
Ofrece cobertura de salud, dental, visión y recetas medicas, niños 0-18 años. No existen requisitos de ingresos o de estatus legal para este plan. ●

Healthy Families..... 1-800-880-5305

Ofrece cobertura de salud, dental, visión y recetas medicas; niños 0-18 años. No pueden ser elegibles para MediCal a bajo costo y no pueden tener cobertura bajo un empleador. Deben ser residentes de California y que tengan su estatus legal. Comenzando el 17de Julio de 2009 existe una lista de espera para inscripción. ●▲

Kaiser Child Health Plan 1-800-255-5053

Ofrece cobertura para salud, dental, visión, recetas medicas y hospitalización. Niños de 0-18 años, familias y mujeres embarazadas. Niños sin documentos también son elegibles●

Ayuda de Pago para Recetas Médicas

Coast2Coast Rx Card . 1-800-931-8872

Provee una tarjeta de descuento para medicamentos que quizás le ayude a bajar el precio. Disponible en las bibliotecas, hospitales y farmacias participantes.

www.coast2coastrx.com/contracostaca ●

NeedyMeds www.needymeds.org

Provee información de medicina y asistencia para cuidado de salud, programas son basados en su necesidad. Ingresos/estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. Internet solamente.

Partnership for Prescription Assistance / Rx Help for Californians

..... 1-888-477-2669

Provee asistencia de medicamentos a individuos al referirlos a compañías de medicinas que proveen medicamentos gratis o a bajo costo, ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina.

www.pparx.org ●

Rx Assist www.rxassist.org

Provee una lista de compañías farmacéuticas que proveen asistencia de gastos; estatus legal requerimiento es diferente según la compañía; información es solo por internet.

Rx Outreach..... 1-800-769-3880

Provee información de recursos para asistencia con medicinas ordenadas por medio del correo. Ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina.

www.rxoutreach.com ●

Tiendas con medicamentos genéricos a bajo costo

Rite Aid: \$9 por 30 días \$16 por 90 días; 500 genéricos diferentes.

Target Stores: \$4 por 30 días, \$10 por 90 días; 300 genéricos diferentes.

Walgreens: \$12 por 90 días, 400 genéricos; \$20 por inscripción.

Walmart: \$4 por 30 día, \$10 por 90 días; 300 genéricos

●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
◀=Español en tiempos variables
▲= Residente Legal, ciudadanía es requerida

¿Necesita Ayuda y no Sabe a Donde ir?

Marque 211

24/7 Español y Ingles

Para más información de recursos, visite

www.211database.org

Es 211 en Contra Costa es operado por el Contra Costa Crisis Center

Necesita una Consulta Medica?

Asesoramiento de Enfermera del Contra Costa Health Plan
1-877-661-6230

Abierto para el público, no tiene que ser miembro de CCHP (o tener estatus legal) ●

Esta guía de recursos es un esfuerzo de colaboración del Centro de Crisis en Contra Costa y Servicios de Salud de Contra Costa.