

Apoyo En-Línea y Teléfono

- 211 Contra Costa Database**..... 2-1-1
.....www.211database.org
- GLBT National Hotline**
..... 1-888-843-4564
- GLBT National Youth Talkline**
..... 1-800-246-7743
- Legal Services for Children**
..... 415-863-3762
- Trevor Chat**
..... www.thetrevorproject.org/lifelinechat

Apoyo para Padres

- Rainbow Community Center**
.....925-692-0090
Provee grupos sociales y de apoyo para padres y cuidadores de jóvenes LGBTQ
- Somos Familia**
.....510-725-7764
Provee educación para crear aceptación entre familias Latinas con hijos LGBTQ

Apoyo para Salud Mental

- Familias Unidas**
Richmond510-412-5930
Provee servicios de salud mental a residentes de Contra Costa que están teniendo angustia emocional, problemas con sus hijos, crisis o conflictos entre la familia. Provee servicios de consejería LGBTQQI.
- Family Advocate Mental Health (CCHS)** 925-957-5139
Provee asistencia de navegación con el departamento de Salud Mental del Condado. Ofrece información de recursos y beneficios y aboga por consumidores.
- Rainbow Community Center**
..... 925-692-0090
Provee una variedad de grupos de apoyo; visite www.rainbowcc.org las listas actuales.
- Transition Age Youth (TAY) Partnership**510-439-3130
(Fred Finch Youth Center)
Provee servicios de apoyo intensivo y referencias de vivienda para jóvenes adultos, que tienen problemas de salud mental y están desamparados o a punto de perder su hogar.

Centros de Apoyo

- Rainbow Community Center**
.....925-692-0090
Ofrece una variedad de grupos de apoyo, actividades en grupo, discusiones de cuestiones políticas relacionadas a LGBTQQI.

RYSE Youth Center..... 510-374-3401
Provee un lugar seguro y acogedor para jóvenes, edades 14-21, para recibir servicios, participar en la programación o simplemente pasar el rato.

Cuidado Médico

Asesoramiento de Enfermera
(Contra Costa Health Plan)
.....1-877-661-6230
Abierto para el público, no tiene que ser miembro de CCHP o tener status legal.

BAART Healthcare Este...925-522-0124
Oeste510-232-0874
Provee cuidado de salud básico para adultos, Medi-Cal es aceptado y existe una tabla de ingresos.

Berkeley Free Clinic.... 1-800-625-4642
Provee servicios médicos generales y dentales gratis para adultos con cita. Nuevos pacientes son aceptados con una rifa.

Brighter Beginnings - Family Health Clinic
Antioch..... 925-303-4780
Richmond510-213-6681
Provee cuidado de salud básico para adultos, adolescentes, y niños sin cobertura médica a bajo costo.

Contra Costa County Health Services Health Centers 1-800-495-8885
Antioch, Bay Point, Brentwood, Concord, Martinez, Pittsburg y San Pablo

LGBT Pride Initiative (CCHS)
.....925-313-6763
Offers health services for the LGBT community.

Covered California 1-800-300-1506
.....www.coveredca.com
Provee información sobre planes de salud para individuos, familias o empleados sin cobertura médica por medio del Affordable Care Act.

Cuidado de Salud/Desamparados
Concord 925-608-5300
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados.

Healthcare for Homeless Mobile Van
Llame para lugar y horarios..925-608-5300
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados.

John Muir Health925-939-3000
Provee servicios médicos generales para niños y adultos.

Kaiser Medical Centers
..... 1-800-464-4000
Provee servicios médicos generales para niños y adultos.

La Clínica Monument.....925-363-2005
La Clínica Oakley925-776-8200

La Clínica Pittsburg925-431-1251
Provee cuidado de salud básico; Medi-Cal, Medicare, CCHP, Family Pact, CHDP, BCEDP, seguro privado, personas sin seguro médico son aceptados; escala de cobro.

Life Long Medical-Brookside
Richmond 510-215-5001
Provee cuidado de salud básico para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare y seguro privado son aceptados.

San Pablo510-215-9092
Provee cuidado de salud básico y servicios de emergencias para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare y seguro privado son aceptados.

Mobile Health Clinic.....925-363-7588
(John Muir)

Provee servicios médicos generales; todos los Sábados en Village Resource Center, Brentwood, 9-12pm; Servicios para la mujer, 3° Sabado del mes, 9-12pm. Para personas sin seguro médico o que no pueda pagar

Planned Parenthood.... 1-800-230-7526
Provee servicios de salud reproductivos incluyendo anticonceptivos, contraceptivos de emergencia, pruebas y tratamiento de infecciones transmitidas sexualmente, pruebas y consejera de VIH, pruebas de embarazo, exámenes de ginecología, exámenes de cáncer, abortos de medicina y cuidado prenatal. Existe una tabla de ingresos si usted no califica para la cobertura de FFACT. Medi-Cal, Plan de Salud de Contra Costa y tarjetas de crédito son aceptados.

Rainbow Community Center
..... 925-692-0090
Provee servicios médicos generales y educación preventiva para adultos y adolescentes.

RotaCare Clinic
Cambridge Elementary School, Concord
.....925-429-6409
Clínica: Jueves 5-9pm; Llamar: 1-2pm

Family Justice Center, Richmond
.....510-213-6678
Clínica: Martes 5:30-7:30pm, 2° y 4° Sab.

Monument Crisis Center, Concord
.....925-429-6409
Clínica: 1° y 3° Martes 5-9pm

St. Vincent de Paul Society, Pittsburg
.....925-439-2009
Clínica: Miércoles 4-7pm, 2° y 4° Sab. 9-12

Junio 2017

www.211database.org

**Contra Costa County
Recursos de LGBTQQI**



**CONTRA COSTA
CRISIS CENTER**

Intervención de Crisis/Suicidio: 800-833-2900

Women's Health Clinic, Concord

..... 925-429-6409

Clínica: 2º y 4º Martes 5-9pm

Provee cuidado para problemas menores de salud gratis, prescripciones para personas de bajos ingresos y sin seguro médico; llame para hacer cita; cita requerida..

Sutter Delta Medical Center

..... 925-779-7200

Provee servicios médicos generales para niños y adultos.

Grupos de Apoyo para Jóvenes

Empowerment Program

..... 925-753-1004

(Center for Human Development)

Desarrollo de la juventud y grupo de apoyo para jóvenes LGBTQ de edades 14-18.

(Antioch)

Rainbow Community Center

..... 925-692-0090

(Rainbow Community Center)

Ofrece una variedad de actividades, tutoría, grupos de discusión y apoyo y foros para jóvenes LGBTQQI (Concord)

Community Health Program

(RYSE Youth Center) 510-374-3401

Grupo de apoyo para jóvenes, 14-21.

Llame para horarios de grupo y más información. (Richmond)

Información y Referencias

211 Contra Costa 2-1-1

Provee información en servicios de salud y sociales en el Condado de Contra Costa.

Rainbow Community Center

..... 925-692-0090

Ofrece información de recursos LGBTQQI

Intervención de Crisis y Suicidio

Contra Costa Crisis Center

..... 1-800-833-2900

Provee línea de crisis 24 horas al día.

National Suicide Hotlines

..... 1-800-273-8255

Provee línea de crisis 24 horas al día.

Trevor Helpline

..... 1-866-488-7386

Provee línea de crisis 24 horas al día.

Recursos En-Línea

American Civil Liberties Union - Northern California Gay and Lesbian Rights Chapter

..... www.aclunc.org

GAYLESTA

..... www.gaylesta.org

GLBT Near Me

..... www.glbtnearme.org

Parents, Families & Friends of Lesbians and Gays

..... www.pflag.org

RYSE Youth Portal

..... www.ryse.lifeportal.com

Transgender Law Center

..... www.transgenderlawcenter.org

Servicios para Jóvenes Desamparados

Calli House Shelter 1-800-610-9400

Albergue de 24-horas para jóvenes desamparados o quienes han corrido fuera de su hogar, edades 18-24.

Fred Finch Youth Cntr. ... 510-439-3130

Provee servicios de apoyo intensivo y referencias de vivienda para transicional jóvenes adultos de edad 16-25 que tienen problemas de salud mental y están desamparados o a punto de perder su hogar.

Northern California Family Center

..... 925-370-1990

Provee servicios clínicos intensivos, albergue y servicios de referencias para jóvenes desamparados, o quien a corrida de su hogar, abandonados o abusados en el Condado de Contra Costa.

Para más información y referencias de servicios de salud y humanos

Llame al 211

24/7 Español o Inglés

O visite:

www.211database.org

El 211 en Contra Costa es operado por el Contra Costa Crisis Center.

Esta guía de recursos es un esfuerzo de colaboración entre el Contra Costa Crisis Center y el Rainbow Community Center.



Fundado por el Mental Health Services Act en asociación con el Contra Costa County Behavioral Health

*LGBTQQI=Lesbiana, Gay, Bisexual, Transgénero, Homosexual, Cuestionando, Intersexo