

Intervención de Crisis y Suicidio

Contra Costa Crisis Center
1-800-833-2900
Provee línea de crisis 24 horas al día.
National Suicide Hotlines
1-800-273-8255
Provee línea de crisis 24 horas al día.
Trevor Helpline
1-866-488-7386
Provee línea de crisis 24 horas al día.

Centros de Apoyo

Rainbow Community Center
925-692-0090
Ofrece una variedad de grupos de apoyo,
actividades en grupo, discusiones de
cuestiones políticas relacionadas a
LGBTQQI.
RYSE Youth Center
510-374-3401
Provee un lugar seguro y acogedor para
jóvenes, edades 14-21, para recibir
servicios, participar en la programación o
simplemente pasar el rato.

Cuidado Médico

Asesoramiento de Enfermera
(Contra Costa Health Plan)
1-877-661-6230
Abierto para el público, no tiene que ser
miembro de CCHP o tener status legal.
BAART Healthcare
Este... 925-522-0124
Oeste... 510-232-0874
Provee cuidado de salud básico para adultos,
Medi-Cal es aceptado y existe una tabla de
ingresos.
Berkeley Free Clinic
1-800-625-4642
Provee servicios médicos generales y dentales
gratis para adultos con cita. Nuevos pacientes
son aceptados con una rifa.
Brighter Beginnings - Family Health
Clinic
Antioch... 925-303-4780
Richmond... 510-213-6681
Provee cuidado de salud básico para adultos,
adolescentes, y niños sin cobertura médica a
bajo costo.
Contra Costa County Health Services
Health Centers
1-800-495-8885
Antioch, Bay Point, Brentwood, Concord,
Martinez, Pittsburg y San Pablo
LGBT Pride Initiative (CCHS)
925-313-6763
Offers health services for the LGBT
community.
Covered California
1-800-300-1506
www.coveredca.com
Provee información sobre planes de salud
para individuos, familias o empleados sin

cobertura médica por medio del Affordable
Care Act.
Cuidado de Salud/Desamparados
Concord... 925-313-6166
Provee servicios médicos generales para
individuos desamparados.
Healthcare for Homeless Mobile Van
Llame para lugar y horarios..925-313-6166
Provee servicios médicos generales para
individuos desamparados.
John Muir Health
925-939-3000
Provee servicios médicos generales para
niños y adultos.
Kaiser Medical Centers
1-800-464-4000
Provee servicios médicos generales para
niños y adultos.
La Clínica Monument
925-363-2005
La Clínica Oakley
925-776-8200
La Clínica Pittsburg
925-431-1251
Provee cuidado de salud básico; Medi-Cal,
Medicare, CCHP, Family Pact, CHDP,
BCEDP, seguro privado, personas sin
seguro médico son aceptados; escala de
cobro.
Life Long Medical-Brookside
Richmond... 510-215-5001
Provee cuidado de salud básico para residentes
del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe
una tabla de ingresos para personas sin seguro
médico. Medi-Cal, Medicare y seguro privado
son aceptados.
San Pablo... 510-215-9092
Provee cuidado de salud básico y servicios de
emergencias para residentes del Oeste del
Condado de Contra Costa. Existe una tabla de
ingresos para personas sin seguro médico.
Medi-Cal, Medicare y seguro privado son
aceptados.
Mobile Health Clinic
925-363-7588
(John Muir)
Provee servicios médicos generales; todos
los Sábados en Village Resource Center,
Brentwood, 9-12pm; Servicios para la
mujer, 3º Sabado del mes, 9-12pm. Para
personas sin seguro médico o que no pueda
pagar
Planned Parenthood
1-800-230-7526
Provee servicios de salud reproductivos
incluyendo anticonceptivos, contraceptivos
de emergencia, pruebas y tratamiento de
infecciones transmitidas sexualmente,
pruebas y consejera de VIH, pruebas de
embarazo, exámenes de ginecología,
exámenes de cáncer, abortos de medicina y
cuidado prenatal. Existe una tabla de
ingresos si usted no califica para la
cobertura de FPACT. Medi-Cal, Plan de

Salud de Contra Costa y tarjetas de crédito
son aceptados.
Rainbow Community Center
925-692-0090
Provee servicios médicos generales y
educación preventiva para adultos y
adolescentes.
RotaCare Clinic
Cambridge Elementary School, Concord
925-429-6409
Clínica: Jueves 5-9pm; Llamar: 1-2pm
Family Justice Center, Richmond
510-213-6678
Clínica: Martes 5:30-7:30pm, 2º y 4º Sab.
Monument Crisis Center, Concord
925-429-6409
Clínica: 1º y 3º Martes 5-9pm
St. Vincent de Paul Society, Pittsburg
925-439-2009
Clínica: Miércoles 4-7pm, 2º y 4º Sab. 9-12
Women's Health Clinic, Concord
925-429-6409
Clínica: 2º y 4º Martes 5-9pm
Provee cuidado para problemas menores de
salud gratis, prescripciones para personas de
bajos ingresos y sin seguro médico; llame para
hacer cita; cita requerida..

Sutter Delta Medical Center
925-779-7200
Provee servicios médicos generales para
niños y adultos.

Información y Referencias

211 Contra Costa
211
Provee información en servicios de salud y
sociales en el Condado de Contra Costa.
Rainbow Community Center
925-692-0090
Ofrece información de recursos LGBTQQI

Apoyo para Salud Mental

Familias Unidas
Richmond... 510-412-5930
Provee servicios de salud mental a
residentes de Contra Costa que están
teniendo angustia emocional, problemas
con sus hijos, crisis o conflictos entre la
familia. Provee servicios de consejería
LGBTQQI.
Family Advocate Mental Health
(CCHS)
925-957-5139
Provee asistencia de navegación con el
departamento de Salud Mental del
Condado. Ofrece información de recursos
y beneficios y aboga por consumidores.

Rainbow Community Center

..... 925-692-0090
Provee una variedad de grupos de apoyo; visite www.rainbowcc.org las listas actuales.

Transition Age Youth (TAY)

Partnership 510-439-3130
(Fred Finch Youth Center)
Provee servicios de apoyo intensivo y referencias de vivienda para jóvenes adultos, que tienen problemas de salud mental y están desamparados o a punto de perder su hogar.

Recursos En-Línea

Advocates for Youth

..... www.advocatesforyouth.org

Ambiente Joven (Spanish)

..... www.ambientejoven.org

American Civil Liberties Union - Northern California Gay and Lesbian Rights Chapter

..... www.aclunc.org

Youth Resource

<http://www.amplifyyourvoice.org/youthresource>

California Safe Schools Coalition

..... www.casafeschools.org

COLAGE (Children of Lesbians & Gays Everywhere)

..... www.colage.org

Community United Against Violence

..... www.cuav.org

Family Acceptance Project

..... www.familyproject.sfsu.edu

GAYLESTA

..... www.gaylesta.org

Gay Lesbian & Straight Education Network

..... www.glsen.org

Gay-Straight Alliance (GSA) Network

..... www.gsanetwork.org

Gender Spectrum

..... www.genderspectrum.org

GLBT Near Me

..... www.glbtnearme.org

LGBT Pride Initiative (CCHS)

..... <https://cchealth.org/pride/>

Our Family Coalition

..... www.ourfamily.org

Parents, Families & Friends of Lesbians and Gays

..... www.pflag.org

Positive Images

..... www.posimages.org

RYSE Youth Portal

..... www.ryse.lifeportal.com

Safe Schools Coalition

..... www.safeschoolscoalition.org

Transgender Law Center

..... www.transgenderlawcenter.org

TransYouth Family Allies

..... www.imatyfa.org

Youth Guardian Services

..... www.youth-guard.org

Apoyo En-Línea y Teléfono

GLBT National Hotline

..... 1-888-843-4564

GLBT National Youth Talkline

..... 1-800-246-7743

Lambda Legal

..... www.lambdalegal.org

Legal Services for Children

..... 415-863-3762

Trevor Chat

..... www.thetrevorproject.org/lifelinechat

Apoyo para Padres

Family Acceptance Project

..... www.familyproject.sfsu.edu

Gender Spectrum

..... 510-778-4412

Provee información y servicios directos para ayudar a las familias a entender la identidad de género en los niños.

Our Family Coalition

..... 415-981-1960

Provee recursos para familias LGBTQ con hijos.

Rainbow Community Center

..... 925-692-0090

Provee grupos sociales y de apoyo para padres y cuidadores de jóvenes LGBTQ

Somos Familia

..... 510-725-7764

Provee educación para crear aceptación entre familias Latinas con hijos LGBTQ

Grupos de Apoyo para Jóvenes

Empowerment Program

..... 925-753-1004

(Center for Human Development)
Desarrollo de la juventud y grupo de apoyo para jóvenes LGBTQ de edades 14-18. (Antioch)

Rainbow Community Center

..... 925-692-0090

(Rainbow Community Center)
Ofrece una variedad de actividades, tutoría, grupos de discusión y apoyo y foros para jóvenes LGBTQQI (Concord)

Community Health Program

(RYSE Youth Center) 510-374-3401

Grupo de apoyo para jóvenes, 14-21. Llame para horarios de grupo y más información. (Richmond)

Servicios para Jóvenes Desamparados

Calli House Shelter 1-800-610-9400

Albergue de 24-horas para jóvenes desamparados o quienes han corrido fuera de su hogar, edades 18-24.

Fred Finch Youth Cntr..... 510-439-3130

Provee servicios de apoyo intensivo y referencias de vivienda para transicional jóvenes adultos de edad 16-25 que tienen problemas de salud mental y están desamparados o a punto de perder su hogar.

Northern California Family Center

..... 925-370-1990

Provee servicios clínicos intensivos, albergue y servicios de referencias para jóvenes desamparados, o quien a corrida de su hogar, abandonados o abusados en el Condado de Contra Costa.

Para más información y referencias de servicios de salud y humanos

Llame al 211

24/7 Español o Ingles

O visite:

www.211database.org

El 211 en Contra Costa es operado por el Contra Costa Crisis Center.

Esta guía de recursos es un esfuerzo de colaboración entre el Contra Costa Crisis Center y el

Rainbow Community Center.



Fundado por el Mental Health Services Act en asociación con el Contra Costa County Behavioral Health