



●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
◀=Español en tiempos variables
▲ = Residente Legal, ciudadanía es
requerida

Dental

1-800-DENTIST..... 1-800-336-8422
Provee referencias con descuentos y/o plan de pago para servicios dentales, cuando llame pregunte por estos servicios. ●

Berkeley Free Clinic 1-800-625-4642
Provee servicios médicos generales y dentales gratis para adultos con cita. Nuevos pacientes son aceptados con una rifa; llegue antes de 6:15pm y vaya a la sala de espera. ◀

Contra Costa Health Services Dental Clinics 1-877-905-4545
Bay Point Children's Dental..... 925-427-8302
Martinez 925-370-5300
Pittsburg 925-431-2501
San Pablo 510-231-9540
Acepta Medi-Cal, Medi-Cal/Denti-Cal, Cuidado Básico de Salud para niños menores de 19 años. ●▲◆

Dental Hygiene Clinic.....925-969-2692 (Diablo Valley College) ◀
Provee limpieza dental, rayos-x, tratamiento de fluoruro, para edades 5+, un examen de evaluación es requerido, si paga con cheque necesita demostrar una identificación valida. Costo para adultos es \$25-\$55, niños \$10 para cuidado de higiene dental. Medi-Cal es aceptado. Estos servicios están cerrados durante el verano.

Denti-Cal/Medi-Cal Dental Program 1-800-322-6384
Provee referencias a dentistas de Medi-Cal para niños (servicios dentales para adultos no son cubiertos bajo Medi-Cal) ▲

La Clínica Monument Dental Clinic 925-363-2005

La Clínica Pittsburg Dental Clinic925-431-1251
Provee servicios dentales para todos; se acepta Denti-Cal y casi todo seguro médico; escala de cobro ●

Lifelong Medical Care- Brookside San Pablo..... 510-215-9092
Provee servicios dentales para residentes del condado del Oeste; Medi-Cal, y otros seguros son aceptados ●■

Cuidado Dental Concord
Llame para lugar y horarios ..925-646-5016
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●◆■

University California San Francisco Dental School 415-476-1891

Provee servicios dentales para adultos y niños a bajo costo, \$11 costo de evaluación, Identificación es requerida ●◆

Examen de los Ojos/Lentes

CA Vision Foundation.... 1-800-877-5738
Provee examen de los ojos gratis y lentes a bajo costo para residentes de California. Por lo menos un adulto en el hogar debe estar empleado y debe tener bajos ingresos y no debe tener ningún seguro que cubra servicios de visión.

Lions Center for the Visually Impaired925-432-3013
Provee examen de los ojos y lentes a bajo costo o ningún costo para individuos que no tengan seguro de cobertura para visión. Llame al número para encontrar servicios en su área. ●

University California Berkeley Eye Care Center510-642-2020
Provee servicios de ojos a bajo costo. El cobro debe ser pagado durante la visita. ◀

Audífonos

Hear NOW 1-800-648-4327
Provee audífonos, elegibilidad es basada en sus ingresos y quienes sean residentes permanentes o ciudadanos americanos. ▲

The Hearing Foundation 1-800-327-8077
Provee audífonos donados para personas de bajos recursos, estatus legal es necesario y donación de \$150 por audífono, llame para localizar un proveedor de servicios en su área. ▲

Cuidado Médico

Asesoramiento de Enfermera (Contra Costa Health Services)...1-877-661-6230
Provee consejería médica a todo individuo con o sin seguro médico. ●◆

BAART Healthcare East...925-522-0124

BAART Healthcare West..510-232-0874
Provee cuidado de salud básico para adultos, Medi-Cal es aceptado y existe una tabla de ingresos.

Berkeley Free Clinic.... 1-800-625-4642
Provee servicios médicos generales y dentales gratis para adultos con cita. Nuevos pacientes son aceptados con una rifa; llegue antes de 6:15pm y vaya a la sala de espera. ◀

Charlotte Maxwell Clinic (Oakland) 510-601-7660
Provee acupuntura, homeopatía, terapia de masajes para mujeres de bajos ingresos con diagnosis de cáncer. ●◆

Contra Costa County Health Services Health Centers1-800-495-8885
Antioch, Bay Point, Brentwood, Concord, Martinez, Pittsburg, San Pablo ●▲◆

Healthcare for Homeless Mobile Van
Llame para lugar y horarios ..925-313-6166
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●◆■

Brighter Beginnings – Clinica de Salud Familiar

Antioch..... 925-303-4780
Richmond510-213-6681
Provee cuidado de salud básico para adultos, adolescentes, y niños sin cobertura médica a bajo costo. ●

La Clínica Monument.....925-363-2005
La Clínica Oakley925-776-8240

La Clínica Pittsburg925-431-1251
Provee cuidado de salud básico; Medi-Cal, Medicare, CCHP, Family Pact, CHDP, seguro privado, personas sin seguro medico son aceptados; escala de cobro. ●

Lifelong Medical Care- Brookside Richmond..... 510-215-5001
Provee cuidado de salud básico para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare y seguro privado son aceptados. ●■

San Pablo..... 510-215-9092
Provee cuidado de salud básico y cuidado de emergencias para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare y seguro privado son aceptados. ●■

Mobile Health Clinic.....925-363-7588 (John Muir)
Provee servicios médicos generales; todos los Sábados en Village Resource Center, Brentwood, 9-12:30pm. Llame para verificar fechas/horarios. Para personas sin seguro médico o que no pueda pagar ●

Operation Access415-733-0052
Cirugía gratis de paciente externo, sin seguro médico, debe ser inelegible para Medi-Cal, Medicare, Familias Saludables y quien tenga menos de \$2,000 en ahorros. Debe ser referido por un doctor. ●◆

Planned Parenthood.... 1-800-230-7526
Antioch, Concord, El Cerrito, Hilltop, Pittsburg, San Ramon, Richmond, Walnut Creek; provee servicios de salud reproductivos incluyendo anticonceptivos, contraceptivos de emergencia, pruebas/tratamiento de infecciones transmitidas sexualmente, pruebas/consejera de VIH, pruebas de embarazo, exámenes de ginecología, hormonas para la transición de género, abortos de medicina y quirúrgico, cuidado prenatal. Acepta CCHP, Medi-Cal y cobertura privada. Existe una tabla de ingresos si usted no califica para la cobertura de FFACT. ●



Cuidado de Salud/Desamparados

Concord.....925-313-6166
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●◆■

RotaCare Clinic

Cambridge Elementary School, Concord
.....925-429-6409

Clínica: Jueves 5-9pm; Llamar: 1-2pm

Family Justice Center, Richmond

.....510-213-6678

Clínica: Martes 5:30-7:30pm, 2º y 4º Sab.

Monument Crisis Center, Concord

.....925-429-6409

Clínica: 1º y 3º Martes 5-9pm

St. Vincent de Paul Society, Pittsburg

.....925-439-2009

Clínica: Miércoles 4-7pm, 2º y 4º Sab. 9-12

Women's Health Clinic, Concord

.....925-429-6409

Clínica: 2º y 4º Martes 5-9pm

Provee cuidado para problemas menores de salud gratis, prescripciones para personas de bajos ingresos y sin seguro médico; llame para hacer cita; cita requerida. ●

Aparatos y Materiales Médicos

Economy Medical925-671-4800

Vende y renta artículos para el cuidado de salud en el hogar y repara sillas de ruedas.

John Muir Medical Equipment Loan Program510-251-2273

Prestamos de aparatos medicos para residents de Este y Centro del Condado de Contra Costa ●

Lioness Hospital Equipment Lending

Residentes de Martínez 925-228-3983
Hace préstamos de aparatos médicos.

ReCARES510-251-2273

Aparatos, materiales y equipos médicos para cuidado de salud gratis y usados.

Opciones para cuidado de salud

Covered California1-800-300-1506

Provee información de opciones para coberturas médicas por medio del Affordable Care Act.

●◆■▲

Patient Financial Counseling

..... 1-800-771-4270

Ayuda a individuos para encontrar cobertura para servicios de cuidado de salud ●◆■

Gay, Lesbiana, Bisexual, Transexual

GLBT National Help Center

..... 1-888-843-4564

Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía. ●

LGBT Health Care (Planned

Parenthood) 1-800-230-7526

Ofrece servicios de salud para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ciudadanía; escala de cobro. ●

LGBT Pride Initiative (CCHS)

.....925-313-6763

Ofrece servicios de salud para la comunidad

LGBT. ●▲◆

Rainbow Community Center

.....925-692-0090

Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía. ●

Seguro Médico - Adultos

Medi-Cal Access Program

.....1-800-433-2611

Cobertura de cuidado prenatal a bajo costo para quienes su ingreso es muy alto o personas con seguro médico con un deducible de \$500 o más; estatus legal requerido. ●▲

Medi-Cal 1-800-709-8348

Ofrecé cobertura de salud, dental, visión, y recetas medicas. Para Medi-Cal completo: debe ser ciudadano o residente legal y que tenga bajos ingresos. ●◆■▲ Cuidado Prenatal para mujeres embarazadas, cuidado de salud para niños menores de 19 años y cuidado de emergencia están disponible sin importar su estatus legal.

Seguro Médico-Niños 0-18

Child Health & Disability Prevention (CHDP) 925-313-6150

Provee evaluaciones de salud, referencias de coberturas para niños y jóvenes quienes satisfacen los requisitos de ingresos y que tengan edades 0-18 años. ●◆■

Kaiser Child Health Plan 1-800-464-4000

Ofrece cobertura para salud, dental, visión, recetas medicas y hospitalización. Niños de 0-19 años, familias y mujeres embarazadas. Niños sin documentos también son elegibles●◆■

Ayuda de Pago para Recetas Médicas

NeedyMeds www.needymeds.org

Provee información de medicina y asistencia para cuidado de salud, programas son basados en su necesidad. Ingresos/estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. Internet solamente.

Partnership for Prescription Assistance / Rx Help for Californians

..... 1-888-477-2669

Provee asistencia de medicamentos a individuos al referirlos a compañías de medicinas que proveen medicamentos gratis o a bajo costo, ingresos y estatus legal son variables

dependiendo en el proveedor de medicina. www.pparx.org ●

Rx Outreach.....1-800-769-3880

Provee información de recursos para asistencia con medicinas ordenadas por medio del correo. Ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. www.rxoutreach.com ●

Tiendas con Medicamentos Genéricos a Bajo Costo

Rite Aid: \$10/30 días \$16/90 días; más de 400 genéricos diferentes.

Target Stores: \$4/30 días, \$10/90 días; 300 genéricos diferentes.

Walgreens: \$5/30 días, \$10/90 días; 400 genéricos; inscripción es \$20/individuo y \$35/familia.

Walmart: \$4/30 día, \$10/90 días; 300 genéricos

●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
◀=Español en tiempos variables
▲= Residente Legal, ciudadanía es requerida

¿Necesita Ayuda y no Sabe a Donde ir?

Marque 211

24/7 Español y Ingles

Para más información de recursos, visite

www.211database.org

Es 211 en Contra Costa es operado por el Contra Costa Crisis Center

Necesita una Consulta Medica?

Asesoramiento de Enfermera del Contra Costa Health Plan

1-877-661-6230

Abierto para el público, no tiene que ser miembro de CCHP (o tener estatus legal) ●

Esta guía de recursos es un esfuerzo de colaboración del Centro de Crisis en Contra Costa y Servicios de Salud de Contra Costa.

