



●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
◀=Español en tiempos variables
▲ = Residente Legal, ciudadanía es
requerida

Aparatos y Materiales Médicos

Economy Medical925-671-4800
Vende y renta artículos para el cuidado de salud en el hogar y repara sillas de ruedas.

John Muir Medical Equipment Loan Program510-251-2273

Prestamos de aparatos medicos para residents de Este y Centro del Condado de Contra Costa ●

Lioness Hospital Equipment Lending
Residents de Martínez 925-228-3983
Hace préstamos de aparatos médicos.

ReCARES510-251-2273
Aparatos, materiales y equipos médicos para cuidado de salud gratis y usados.

Audífonos

Hearing Loss Association of America - Diablo Valley & East Bay Chapter 925-264-1199

Ofrece variedad de servicios incluyendo información, educación, y grupo de apoyo para personas afectadas por la pérdida de audición.

Hear NOW 1-800-648-4327
Provee audífonos, elegibilidad es basada en sus ingresos y quienes sean residentes permanentes o ciudadanos americanos. ▲

The Hearing Foundation
..... 1-800-327-8077
Provee audífonos donados para personas de bajos recursos, estatus legal es necesario y donación de \$150 por audífono, llame para localizar un proveedor de servicios en su área. ▲

Ayuda con Pago de Recetas Médicas

NeedyMeds www.needy meds.org
Provee información de medicina y asistencia para cuidado de salud, programas son basados en su necesidad. Ingresos/estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. Internet solamente.

Partnership for Prescription Assistance / Rx Help for Californians
..... 1-888-477-2669

Provee asistencia de medicamentos a individuos al referirlos a compañías de medicinas que proveen medicamentos gratis o a bajo costo, ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. www.pparx.org ●

Rx Outreach 1-800-769-3880
Provee información de recursos para asistencia con medicinas ordenadas por medio del correo. Ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. www.rxoutreach.com ●

Cuidado Médico

Asesoramiento de Enfermera
(Contra Costa Health Services)...1-877-661-6230
Provee consejería médica a todo individuo con o sin seguro médico. ●■◆

BAART Healthcare East...925-522-0124

BAART Healthcare West...510-232-0874
Provee cuidado de salud básico para adultos, Medi-Cal es aceptado y existe una tabla de ingresos.

Berkeley Free Clinic.... 1-800-625-4642
Provee servicios médicos generales y dentales gratis para adultos con cita. Nuevos pacientes son aceptados con una rifa; llegue antes de 6:15pm y vaya a la sala de espera. ◀

Charlotte Maxwell Clinic (Oakland)
..... 510-601-7660
Provee acupuntura, homeopatía, terapia de masajes para mujeres de bajos ingresos con diagnosis de cáncer. ●◆

Contra Costa County Health Services Health Centers 1-800-495-8885
Antioch, Bay Point, Brentwood, Concord, Martinez, Pittsburg, San Pablo ●▲■◆

Cuidado de Salud/Desamparados
Concord 925-646-5311
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●◆■

Healthcare for Homeless Mobile Van
Llame para lugar y horarios.. 925-608-5300
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●◆■

Brighter Beginnings – Clinica de Salud Familiar
Antioch..... 925-303-4780
Richmond510-213-6681

Provee cuidado de salud básico para adultos, adolescentes, y niños sin cobertura médica a bajo costo. ●

La Clínica Monument925-363-2005

La Clínica Oakley925-776-8240

La Clínica Pittsburg..... 925-431-1251

Provee cuidado de salud básico; Medi-Cal, Medicare, CCHP, Family Pact, CHDP, seguro privado, personas sin seguro medico son aceptados; escala de cobro. ●

Lifelong Medical Care- Brookside Richmond..... 510-215-5001
Provee cuidado de salud básico para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare y seguro privado son aceptados. ●

San Pablo 510-215-9092
Provee cuidado de salud básico y cuidado de emergencias para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare y seguro privado son aceptados. ●

Mobile Health Clinic.....925-363-7588
(John Muir)
Provee servicios médicos generales; todos los Sábados en Village Resource Center, Brentwood, 9-12:30pm. Llame para verificar fechas/horarios. Para personas sin seguro médico o que no pueda pagar ●

Operation Access415-733-0052
Cirugía gratis de paciente externo, sin seguro médico, debe ser inelegible para Medi-Cal, Medicare, Familias Saludables y quien tenga menos de \$5,000 en ahorros. Debe ser referido por un doctor. ●◆

Planned Parenthood.... 1-800-230-7526
Antioch, Concord, El Cerrito, Hilltop, Pittsburg, San Ramon, Richmond, Walnut Creek; provee servicios de salud reproductivos incluyendo anticonceptivos, contraceptivos de emergencia, pruebas/tratamiento de infecciones transmitidas sexualmente, pruebas/consejera de VIH, pruebas de embarazo, exámenes de ginecología, hormonas para la transición de género, abortos de medicina y quirúrgico, cuidado prenatal. Acepta CCHP, Medi-Cal y cobertura privada. Existe una tabla de ingresos si usted no califica para la cobertura de FPACT. ●

RotaCare Clinic
Cambridge Elementary School, Concord
.....925-429-6409

Clínica: Jueves 5-9pm; Llamar: 1-2pm

Family Justice Center, Richmond
.....510-213-6678

Clínica: Martes 5:30-7:30pm, 2º y 4º Sab.

Monument Crisis Center, Concord
.....925-429-6409

Clínica: 1º y 3º Martes 5-9pm

St. Vincent de Paul Society, Pittsburg
.....925-439-2009

Clínica: Miércoles 4-7pm, 2º y 4º Sab. 9-12

Women’s Health Clinic, Concord
.....925-429-6409

Clínica: 2º y 4º Martes 5-9pm
Provee cuidado para problemas menores de salud gratis, prescripciones para personas de bajos ingresos y sin seguro médico; llame para hacer cita; cita requerida. ●



Dental

1-800-DENTIST..... 1-800-336-8422

Provee referencias con descuentos y/o plan de pago para servicios dentales, cuando llame pregunte por estos servicios. ●

Berkeley Free Clinic.... 1-800-625-4642

Provee servicios médicos generales y dentales gratis para adultos con cita. Nuevos pacientes son aceptados con una rifa; llegue antes de 6:15pm y vaya a la sala de espera. ◀

Contra Costa Health Services Dental Clinics

1-877-905-4545

Bay Point Children's Dental..... 925-427-8302

Martinez 925-370-5300

Pittsburg 925-431-2501

San Pablo 510-231-9540

Acepta Medi-Cal, Medi-Cal/Denti-Cal●▲◆

Dental Hygiene Clinic.....925-969-2692

(Diablo Valley College) ◀

Provee limpieza dental, rayos-x, tratamiento de fluoruro, para edades 5+, un examen de evaluación es requerido, si paga con cheque necesita demostrar una identificación valida. Costo para adultos es \$25-\$55, niños \$10 para cuidado de higiene dental. Medi-Cal es aceptado. Estos servicios están cerrados durante el verano.

Denti-Cal/Medi-Cal Dental Program

..... 1-800-322-6384

Provee referencias a dentistas de Medi-Cal para niños (servicios dentales para adultos no son cubiertos bajo Medi-Cal) ▲

La Clínica Monument Dental Clinic

..... 925-363-2005

La Clínica Pittsburg Dental Clinic

.....925-431-1251

Provee servicios dentales para todos; se acepta Denti-Cal y casi todo seguro médico; escala de cobro ●

Lifelong Medical Care- Brookside

San Pablo..... 510-215-9092

Provee servicios dentales para residentes del condado del Oeste; Medi-Cal, y otros seguros son aceptados ●

Cuidado Dental Concord

Llame para lugar y horarios..925-608-5016

Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●◆■

University California San Francisco

Dental School 415-476-1891

Provee servicios dentales para adultos y niños a bajo costo, costo de evaluación varea, Identificación es requerida ●◆

Examen de los Ojos/Lentes

Lions Center for the Visually Impaired

.....925-432-3013

Provee examen de los ojos y lentes a bajo costo o ningún costo para individuos que no tengan seguro de cobertura para visión. Llame al número para encontrar servicios en su área.

University California Berkeley

Eye Care Center510-642-2020

Provee servicios de ojos a bajo costo. El cobro debe ser pagado durante la visita. ◀

**Gay, Lesbiana, Bisexual,
Transexual**

GLBT National Help Center

.....1-888-843-4564

Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía.

LGBT Health Care (Planned

Parenthood) 1-800-230-7526

Ofrece servicios de salud para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ciudadanía; escala de cobro. ●

Rainbow Community Center

.....925-692-0090

Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía. ●

Intervención de Crisis/Suicidio

Contra Costa Crisis Center

..... 1-800-833-2900

Provides 24-hour crisis/warm line support.

National Suicide Hotlines

.....1-800-273-8255

Opciones para cuidado de salud

Covered California1-800-300-1506

Provee información de opciones para coberturas médicas por medio del Affordable Care Act. ●◆■▲

Patient Financial Counseling

..... 1-800-771-4270

Ayuda a individuos para encontrar cobertura para servicios de cuidado de salud ●◆■

Seguro Médico

Child Health & Disability Prevention

(CHDP)..... 925-313-6150

Provee evaluaciones de salud, referencias de coberturas para niños y jóvenes quienes satisfacen los requisitos de ingresos y que tienen edades 0-18 años. ●◆

Kaiser Child Health Plan 1-800-464-4000

Ofrece cobertura para salud, dental, visión, recetas médicas y hospitalización. Niños de 0-19 años, familias y mujeres embarazadas. Niños sin documentos también son elegibles●◆

Medi-Cal Access Program

..... 1-800-433-2611

Cobertura de cuidado prenatal a bajo costo para quienes su ingreso es muy alto o personas con seguro médico con un deducible de \$500 o más; estatus legal requerido. ●▲

Medi-Cal1-800-709-8348

Ofrecé cobertura de salud, dental, visión, y recetas medicas. Para Medi-Cal completo: debe ser ciudadano o residente legal y que tenga bajos ingresos. ●◆▲ Cuidado Prenatal para mujeres embarazadas, cuidado de salud para niños menores de 19 años y cuidado de emergencia están disponible sin importar su estatus legal.

●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano
◀=Español en tiempos variables
▲= Residente Legal, ciudadanía es
requerida

**¿Necesita Ayuda y no
Sabe a Donde ir?**

Marque 211

24/7 Español y Ingles

Para más información de recursos,
visite

www.211database.org

Es 211 en Contra Costa es operado
por el Contra Costa Crisis Center

**Necesita una Consulta
Medica?**

Asesoramiento de Enfermera del
Contra Costa Health Plan

1-877-661-6230

Abierto para el público, no tiene que
ser miembro de CCHP
(o tener estatus legal) ●

Esta guía de recursos es un esfuerzo
de colaboración del Centro de Crisis
en Contra Costa y Servicios de
Salud de Contra Costa.

