



●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano  
◀=Español en tiempos variables  
▲ = Residente Legal, ciudadanía es  
requerida

**Aparatos y Materiales Médicos**

**Economy Medical** .....925-671-4800  
Vende y renta artículos para el cuidado de salud en el hogar y repara sillas de ruedas.

**John Muir Medical Equipment Loan Program** .....510-251-2273  
Prestamos de aparatos medicos para residentes de Este y Centro del Condado de Contra Costa ●

**Lioness Hospital Equipment Lending**  
Residentes de Martínez ..... 925-228-3983  
Hace préstamos de aparatos médicos.

**ReCARES** .....510-251-2273  
Aparatos, materiales y equipos médicos para cuidado de salud gratis y usados.

**Audífonos**

**Hear NOW** ..... 1-800-648-4327  
Provee audífonos, elegibilidad es basada en sus ingresos y quienes sean residentes permanentes o ciudadanos americanos. ▲

**The Hearing Foundation**  
..... 1-800-327-8077  
Provee audífonos donados para personas de bajos recursos, estatus legal es necesario y donación de \$150 por audífono, llame para localizar un proveedor de servicios en su área. ▲

**Ayuda con Pago de Recetas Médicas**

**NeedyMeds** ..... www.needymeds.org  
Provee información de medicina y asistencia para cuidado de salud, programas son basados en su necesidad. Ingresos/estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. Internet solamente.

**Partnership for Prescription Assistance / Rx Help for Californians**  
..... 1-888-477-2669  
Provee asistencia de medicamentos a individuos al referirlos a compañías de medicinas que proveen medicamentos gratis o a bajo costo, ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. [www.pparx.org](http://www.pparx.org) ●

**Rx Outreach** ..... 1-800-769-3880  
Provee información de recursos para asistencia con medicinas ordenadas por medio del correo. Ingresos y estatus legal son variables dependiendo en el proveedor de medicina. [www.rxoutreach.com](http://www.rxoutreach.com) ●

**Cuidado Médico**

**Asesoramiento de Enfermera**  
(Contra Costa Health Services)...1-877-661-6230  
Provee consejería médica a todo individuo con o sin seguro médico. ●■◆

**BAART Healthcare East**...925-522-0124

**BAART Healthcare West**...510-232-0874  
Provee cuidado de salud básico para adultos, Medi-Cal es aceptado y existe una tabla de ingresos.

**Berkeley Free Clinic**.... 1-800-625-4642  
Provee servicios médicos generales y dentales gratis para adultos con cita. Nuevos pacientes son aceptados con una rifa; llegue antes de 6:15pm y vaya a la sala de espera. ◀

**Charlotte Maxwell Clinic** (Oakland)  
..... 510-601-7660  
Provee acupuntura, homeopatía, terapia de masajes para mujeres de bajos ingresos con diagnosis de cáncer. ●◆

**Contra Costa County Health Services Health Centers** ..... 1-800-495-8885  
Antioch, Bay Point, Brentwood, Concord, Martinez, Pittsburg, San Pablo ●▲■◆

**Cuidado de Salud/Desamparados**  
Concord ..... 925-608-5300  
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●◆■

**Healthcare for Homeless Mobile Van**  
Llame para lugar y horarios.. 925-608-5300  
Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●◆■

**Brighter Beginnings – Clinica de Salud Familiar**  
**Antioch**..... 925-303-4780  
**Richmond** .....510-213-6681  
Provee cuidado de salud básico para adultos, adolescentes, y niños sin cobertura médica a bajo costo. ●

**La Clínica Monument**.....925-363-2005  
**La Clínica Oakley** .....925-776-8240  
**La Clínica Pittsburg**..... 925-431-1251  
Provee cuidado de salud básico; Medi-Cal, Medicare, CCHP, Family Pact, CHDP, seguro privado, personas sin seguro medico son aceptados; escala de cobro. ●

**Lifelong Medical Care- Brookside**  
**Richmond** .....510-215-5001  
Provee cuidado de salud básico para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico. Medi-Cal, Medicare y seguro privado son aceptados. ●

**San Pablo** .....510-215-9092  
Provee cuidado de salud básico y cuidado de emergencias para residentes del Oeste del Condado de Contra Costa. Existe una tabla de ingresos para personas sin seguro médico.

Medi-Cal, Medicare y seguro privado son aceptados. ●

**Mobile Health Clinic**.....925-363-7588  
(John Muir)

Provee servicios médicos generales; todos los Sábados en Village Resource Center, Brentwood, 9-12:30pm. Llame para verificar fechas/horarios. Para personas sin seguro médico o que no pueda pagar ●

**Operation Access** .....415-733-0052  
Cirugía gratis de paciente externo, sin seguro médico, debe ser inelible para Medi-Cal, Medicare, Familias Saludables y quien tenga menos de \$5,000 en ahorros. Debe ser referido por un doctor. ●◆

**Planned Parenthood**.... 1-800-230-7526  
Antioch, Concord, El Cerrito, Hilltop, Pittsburg, San Ramon, Richmond, Walnut Creek; provee servicios de salud reproductivos incluyendo anticonceptivos, contraceptivos de emergencia, pruebas/tratamiento de infecciones transmitidas sexualmente, pruebas/consejera de VIH, pruebas de embarazo, exámenes de ginecología, hormonas para la transición de género, abortos de medicina y quirúrgico, cuidado prenatal. Acepta CCHP, Medi-Cal y cobertura privada. Existe una tabla de ingresos si usted no califica para la cobertura de FPACT. ●

**RotaCare Clinic**  
**Cambridge Elementary School, Concord**  
.....925-429-6409

Clínica: Jueves 5-9pm; Llamar: 1-2pm  
**Family Justice Center, Richmond**  
.....510-213-6678  
Clínica: Martes 5:30-7:30pm, 2º y 4º Sab.

**Monument Crisis Center, Concord**  
.....925-429-6409

Clínica: 1º y 3º Martes 5-9pm  
**St. Vincent de Paul Society, Pittsburg**  
.....925-439-2009  
Clínica: Miércoles 4-7pm, 2º y 4º Sab. 9-12

**Women’s Health Clinic, Concord**  
.....925-429-6409  
Clínica: 2º y 4º Martes 5-9pm  
Provee cuidado para problemas menores de salud gratis, prescripciones para personas de bajos ingresos y sin seguro médico; llame para hacer cita; cita requerida. ●

**Dental**

**1-800-DENTIST** .....1-800-336-8422  
Provee referencias con descuentos y/o plan de pago para servicios dentales, cuando llame pregunte por estos servicios. ●

**Berkeley Free Clinic**.....1-800-625-4642  
Provee servicios médicos generales y dentales gratis para adultos con cita. Nuevos pacientes son aceptados con una rifa; llegue antes de 6:15pm y vaya a la sala de espera. ◀



**Contra Costa Health Services Dental**

**Clinics** ..... 1-877-905-4545  
 Bay Point Children's Dental..... 925-427-8302  
 Martinez ..... 925-370-5300  
 Pittsburg ..... 925-431-2501  
 San Pablo ..... 510-231-9540  
 Acepta Medi-Cal, Medi-Cal/Denti-Cal ●▲■◆

**Dental Hygiene Clinic**.....925-969-2692

(Diablo Valley College) ●  
 Provee limpieza dental, rayos-x, tratamiento de fluoruro, para edades 5+, un examen de evaluación es requerido, si paga con cheque necesita demostrar una identificación valida. Costo para adultos es \$25-\$55, niños \$10 para cuidado de higiene dental. Medi-Cal es aceptado. Estos servicios están cerrados durante el verano.

**Denti-Cal/Medi-Cal Dental Program**

..... 1-800-322-6384  
 Provee referencias a dentistas de Medi-Cal para niños (servicios dentales para adultos no son cubiertos bajo Medi-Cal) ▲

**La Clínica Monument Dental Clinic**

..... 925-363-2005

**La Clínica Pittsburg Dental Clinic**

.....925-431-1251

Provee servicios dentales para todos; se acepta Denti-Cal y casi todo seguro médico; escala de cobro ●

**Lifelong Medical Care- Brookside**

San Pablo ..... 510-215-9092  
 Provee servicios dentales para residentes del condado del Oeste; Medi-Cal, y otros seguros son aceptados ●

**Cuidado Dental Concord**

Llame para lugar y horarios ..925-646-5016  
 Provee servicios médicos generales para individuos desamparados. ●◆■

**University California San Francisco Dental School** ..... 415-476-1891

Provee servicios dentales para adultos y niños a bajo costo, costo de evaluación varea, Identificación es requerida ●◆

**Examen de los Ojos/Lentes**

**Lions Center for the Visually Impaired**

..... 925-432-3013  
 Provee examen de los ojos y lentes a bajo costo o ningún costo para individuos que no tengan seguro de cobertura para visión. Llame al número para encontrar servicios en su área.

**University California Berkeley Eye Care Center** ..... 510-642-2020

Provee servicios de ojos a bajo costo. El cobro debe ser pagado durante la visita. ●

**Gay, Lesbiana, Bisexual, Transexual**

**GLBT National Help Center**

.....1-888-843-4564  
 Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía.

**LGBT Health Care (Planned Parenthood)** ..... 1-800-230-7526

Ofrece servicios de salud para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ciudadanía; escala de cobro. ●

**Rainbow Community Center**

.....925-692-0090  
 Provee información sobre salud y otros recursos para la comunidad LGBT; no existen requisitos de ingresos o de ciudadanía. ●

**Intervención de Crisis/Suicidio**

**Contra Costa Crisis Center**

..... 1-800-833-2900  
 Provides 24-hour crisis/warm line support.

**National Suicide Hotlines**

.....1-800-273-8255

**Opciones para cuidado de salud**

**Covered California** .....1-800-300-1506

Provee información de opciones para coberturas médicas por medio del Affordable Care Act. ●◆■▲

**Patient Financial Counseling**

..... 1-800-771-4270  
 Ayuda a individuos para encontrar cobertura para servicios de cuidado de salud ●◆■

**Seguro Médico**

**Child Health & Disability Prevention (CHDP)** ..... 925-313-6150

Provee evaluaciones de salud, referencias de coberturas para niños y jóvenes quienes satisfacen los requisitos de ingresos y que tengan edades 0-18 años. ●◆

**Kaiser Child Health Plan** 1-800-464-4000

Ofrece cobertura para salud, dental, visión, recetas médicas y hospitalización. Niños de 0-19 años, familias y mujeres embarazadas. Niños sin documentos también son elegibles●■◆

**Medi-Cal Access Program**

..... 1-800-433-2611  
 Cobertura de cuidado prenatal a bajo costo para quienes su ingreso es muy alto o personas con seguro médico con un deducible de \$500 o más; estatus legal requerido. ●▲

**Medi-Cal** ..... 1-800-709-8348

Ofrecé cobertura de salud, dental, visión, y recetas medicas. Para Medi-Cal completo: debe ser ciudadano o residente legal y que tenga bajos ingresos. ●◆■▲ Cuidado Prenatal para

mujeres embarazadas, cuidado de salud para niños menores de 19 años y cuidado de emergencia están disponible sin importar su estatus legal.

**Tiendas con Medicamentos Genéricos a Bajo Costo**

**Rite Aid:** \$10/30 días \$16/90 días; más de 400 genéricos diferentes.

**Target Stores:** \$4/30 días, \$10/90 días; 300 genéricos diferentes.

**Walgreens:** \$5/30 días, \$10/90 días; 400 genéricos; inscripción es \$20/individuo y \$35/familia.

**Walmart:** \$4/30 día, \$10/90 días; 300 genéricos

●=Español, ◆=Chino, ■=Laosiano  
 ◀=Español en tiempos variables  
 ▲= Residente Legal, ciudadanía es requerida

**¿Necesita Ayuda y no Sabe a Donde ir?**

**Marque 211**

**24/7 Español y Ingles**

Para más información de recursos, visite

[www.211database.org](http://www.211database.org)

Es 211 en Contra Costa es operado por el Contra Costa Crisis Center

**Necesita una Consulta Medica?**

Asesoramiento de Enfermera del Contra Costa Health Plan

**1-877-661-6230**

Abierto para el público, no tiene que ser miembro de CCHP (o tener estatus legal) ●

Esta guía de recursos es un esfuerzo de colaboración del Centro de Crisis en Contra Costa y Servicios de Salud de Contra Costa.

