

**Abuso de Alcohol y Drogas**

**Al-Anon** ..... 1-888-425-2666  
**Alcohol & Other Drugs ACCESS** 1-800-846-1652  
**Alcoholics Anonymous** ..... 925-939-4155  
**Drug and Alcohol Council DUI Program**  
 ..... 925-932-8100  
**Future Solutions DUI (Bi Bett)** ..... 925-932-7791  
**Narcotics Anonymous** ..... 925-685-4357

**CENTROS DE DESINTOXICACION**

**BAART- Detoxification Pgm** Este... 925-522-0124  
**BAART Detoxification Pgm** Oeste... 510-232-0874

Servicio ambulatorio para desintoxicación, mantenimiento y consejería para usuarios de metadona y buprenorfina  
**East County Wollam House** ..... 925-427-1384  
 Programa no médico de 24 horas de desintoxicación para mujeres. Programa residencial de 90 días.

**Pueblos del Sol (Men)**..... 925-676-2580  
 Programa no médicos de 24 horas de desintoxicación para hombres. Programa residencial de 90 días.

**TRATAMIENTO/CONSEJERIA**

**A Chance for Freedom (Bi-Bett)** ..... 925-685-7418  
 Tratamiento ambulatorio para pacientes con problemas del abuso de sustancias y prevención de recaer.

**Cole House** ..... 925-978-2873  
 Programa residencial de 90 a 180 días para hombres de edades 18+.

**Crossroads Recovery Center** ..... 925-682-5704  
 Servicios de tratamiento del abuso de sustancias para personas que requieren apoyo mínimo.

**Diablo Valley Ranch (Bi-Bett)**..... 925-672-5700  
 Programa residencial de 90 días para recuperación y prevención de recaídas.

**Discovery House** ..... 925-646-9270  
 Programa residencial de 90 días para hombres con problemas de abuso de drogas.

**Frederic Ozanam Center** ..... 925-676-4840  
 Programa de tratamiento residencial para mujeres.

**Gateway AOD Services (BACR)** ..... 510-235-2887  
 Outpatient substance abuse treatment and relapse prevention.

**La Casa Ujima Residential** ..... 925-229-0230  
**REACH Project** Antioch ..... 925-754-3673  
 Programa de prevención de abuso de sustancias y servicio ambulatorio de abuso de sustancias para adultos y jóvenes.

**REACH Project** Oakley adolescentes ... 925-679-2504  
**The Rectory Women's Recovery Center**

**Ujima** ..... 510-236-3134  
 Servicio residencial y ambulatorio de tratamiento de abuso de sustancias para mujeres embarazadas y madres con niños pequeños.

**Ujima Central Mothers' Program**... 925-691-5083  
**Ujima Family Recovery Services**

Este ..... 925-427-9100  
 Oeste ..... 510-215-2280

**PARA DEJAR DE FUMAR**

**California Smokers Helpline** ..... 1-800-662-8887  
**Tobacco Helpline** ..... 1-800-844-2439

**Manejo de la Ira**

**Alpha Family Services** ..... 510-435-5298  
**C.O.P.E. Family Support Center** ... 925-689-5811  
**Crockett Counseling Center**..... 925-370-6544  
**Mt. Diablo Adult Education** ..... 925-685-7340  
**Second Nature Behavioral Health** 510-610-4799  
**West Contra Costa Adult Education** ..... 510-231-1453

**Asistencia Económica**

**CalWORKs/GA (Familias/Individuos)** 1-877-505-4630

**Servicios de Discapacidad**

**CA Departamento de Rehabilitación (DOR)**  
**Centro** ..... 925-602-3953  
**Este** ..... 925-754-7700  
**Oeste** ..... 510-232-7062  
**Independent Living Resource** ..... 925-363-7293  
**Regional Center of the East Bay**... 925-691-2300  
**Social Security** ..... 1-800-772-1213

**Empleo/Entrenamiento**

**CCC Regional Occupational Prg** .. 925-942-3368  
 Comunicaciones, Tecnología Informática, Servicios Salud y Humanos, Ingeniería Industrial Tecnológica.  
**Child Care Job Bank** ..... 925-676-5442  
**Contra Costa Small Business Development Center** ..... 925-602-6840  
**EASTBAY Works, America's Job Center of CA**  
**Antioch** ..... 925-706-4830  
**Brentwood** ..... 925-634-2195  
**Concord** ..... 925-671-4500  
**San Pablo** ..... 510-412-6740  
**Experience Unlimited** ..... 925-602-0166  
**Fast Eddie's** ..... 925-679-8554  
 Ofrece clases de reparación automovilísticas; provee certificación de ASE.

**Goodwill Industries of the Greater East Bay**  
 Capacitación en el sitio de trabajo para personas con barreras para el empleo ..... 925-706-9024

**Lao Family Community Development, Inc.**  
 Job placement (One-Stop Affiliate) ..... 510-215-1220

**Opportunity Junction** ..... 925-776-1133  
 Capacitación y oportunidades de empleo.

**RichmondWorks** ..... 510-307-8014  
**Rubicon Este** ..... 925-399-8990  
**Oeste** ..... 510-412-1725  
 Capacitación, colocación y servicios de rehabilitación para personas de edad 18+, desamparadas, de muy bajos ingresos y/o con antecedentes de condena.

**SparkPoint Contra Costa East** ..... 925-252-2331  
**SparkPoint Contra Costa West** ..... 510-779-3200  
**St. Vincent de Paul** ..... 925-439-5060

Oportunidades de empleo y capacitación para personas que sufren barreras de empleo.

**The Stride Center** ..... 510-234-1300  
 Concord /San Pablo Capacitación laboral y de computadoras. Ayuda en búsqueda de empleo..

**ELIMINACIÓN DE TATUAJES**

**Removing Barriers** ..... 510-215-3189  
 Remueve tatuajes visibles y capacitación de empleo.

**PROGRAMAS DE APRENDIZAJE UNION**

**Apprenticeship Program** ..... 925-228-0930  
 (Laboreros Local 324 – Construcción & Labor General)  
**Apprenticeship Program** ..... 1-925-686-5880  
 (Laboreros Local 342 – UA Soldadura and Tubería)  
**Apprenticeship Program** ..... 925-828-2513  
 (Northern CA Laborers Training Center)

**Desalojo/Ayuda con la Renta**

**ASISTENCIA CON EL DESALOJO**

**Bay Area Legal Aid** ..... 510-250-5270  
**ECHO Fair Housing** ..... 1-855-275-3246  
 (Excepto Concord, Richmond y Pittsburg)  
**Pacific Community Services** ..... 925-439-1056  
 (Solo Residentes de Antioch, Pittsburg y Bay Point)

**ASISTENCIA CON LA RENTA**

**Concord Family Service Center** .. 925-825-3099  
 (Catholic Charities for the East Bay)  
**Season of Sharing** ..... 925-521-5065  
**SHELTER, Inc.** ..... 925-338-1038

**Servicios de Familia**

**CC Child Care Council** ..... 1-866-262-6543  
**CCC Dept. of Child Support** ..... 1-866-901-3212  
**Center for Human Development Reunification Program** ..... 925-349-7343  
**Head Start Programs** ..... 925-313-1551  
**Este/Centro** ..... 925-427-8852  
**Oeste** ..... 510-374-7144  
**Kinship Supportive Services** Centro... 925-602-1750  
**Este** ..... 925-222-2129  
**Oeste** ..... 510-215-4671  
 Recursos para personas criando a hijos de familiares.  
**Lao Family Community Development, Inc.**  
 Job placement (One-Stop Affiliate) ..... 510-215-1220  
**CUIDADO DE NIÑOS EN CRISIS**  
**Bay Area Crisis Nursery (Ages 0-5)** .. 925-685-8052  
**Safe Families for Children (Ages 0-18)** .. 925-556-8050

**Comida y Ropa**

**COMIDA**

**Bay Area Rescue Mission** ..... 510-215-4887  
**CalFresh** (Estampillas de comida).. 1-877-505-4630  
**Food Bank of Contra Costa & Solano**  
 (banco de comida) ..... 1-855-309-3663  
**Food Pantries & Soup Kitchens** ..... 2-1-1  
**GRIP Souper Center** (Comida caliente) 510-233-2141  
**Loaves & Fishes** (Comida caliente) ... 925-293-4792  
**WIC Program** ..... 1-800-414-4942  
 Mujeres embarazadas o lactando niños de 0-5 años

**ROPA**

**Bay Area Rescue Mission, Richmond** .. 510-215-4887  
**Grace Bible Fellowship, Antioch** ..... 925-522-2017  
**Hillcrest Church, Pleasant Hill** ..... 925-689-8260  
**St. Vincent de Paul, Pittsburg** ..... 925-439-5060  
**Walnut Creek Presbyterian Church** ..... 925-937-3978  
**Wardrobe for Opportunity** ..... 510-463-4100

**GED/Educación**

**Acalanes Adult Education** ..... 925-280-3980  
**Antioch Adult Education** ..... 925-779-7490  
**Liberty Adult Education** ..... 925-634-2565  
**Literacy for Every Adult Program (LEAP)**  
 ..... 510-307-8084  
 (Richmond Public Library) Programa gratis para mejorar la capacidad de leer y escribir.  
**Martinez Adult Education** ..... 925-228-3276  
**Mt. Diablo Adult Education** ..... 925-685-7340  
**Pittsburg Adult Education** ..... 925-473-2400  
**Project Second Chance** Centro ... 925-927-3250  
**Este** ..... 925-754-8317  
**Oeste** ..... 510-527-7558  
 (Contra Costa Library) Programa gratis, confidencial y básico de instrucción de alfabetización.  
**West Contra Costa Adult Ed.** ..... 510-231-1453  
 ..... 510-231-1444

**Cuidado Medico y Dental**

**ASESORAMIENTO Y SEGURO DE SALUD**

**Enfermera de Consejo** ..... 1-877-661-6230  
**African American Reentry Health Conductors (CCHS)** ..... 510-231-1334  
 Asistencia con citas médicas y dental para re-ingresantes a la comunidad.  
**Aplicaciones de Medi-Cal EHSD** 1-800-709-8348  
**Covered California** ..... 1-800-300-1506  
**Patient Financial Counseling** ... 1-800-771-4270  
 Información y consejería sobre cobertura médica.

**CLINICAS COMUNITARIAS Y CENTROS DE SALUD**

**BAART Healthcare** Este ..... 925-522-0124  
**BAART Healthcare** Oeste ..... 510-232-0874

**Berkeley Free Clinic** ..... 1-800-625-4642  
**Brighter Beginnings - Family Health Clinic**  
 Este ..... 925-303-4780  
 Oeste ..... 510-213-6681  
**Centros de Salud de Contra Costa** 1-800-495-8885  
**CC Regional Medical Center** ..... 925-370-5000  
**Healthcare for Homeless Mobile Van**  
 Llame para lugares/horarios ..... 925-313-6166  
**La Clínica Concord (Monument)** ..... 925-363-2005  
 Oakley ..... 925-776-8200  
 Pittsburg ..... 925-431-1251  
**Life Long Medical-Brookside**  
 Richmond ..... 510-215-5001  
 San Pablo (clínica de urgencia) ..... 510-215-9092  
**Lions Center for Visually Impaired** ..... 925-432-3013  
**Mobile Health Clinic (John Muir)** ..... 925-363-7588  
**Planned Parenthood** ..... 1-800-230-7526  
**RotaCare Clinic Concord** ..... 925-429-6409  
 Pittsburg ..... 925-439-2009  
 Richmond ..... 510-213-6678  
**U.C. Berkeley Optometry** ..... 510-642-2020

**SERVICIOS DENTALES**

**1-800-DENTIST** ..... 1-800-336-8422  
**Clínicas dentales del Condado de Contra Costa**  
 ..... 1-877-905-4545  
 Bay Point, Martinez, Pittsburg, San Pablo  
**Dental Hygiene Clinic** ..... 925-969-2692  
 (Diablo Valley College)  
**Denti-Cal/Medi-Cal Dental Prg** ..... 1-800-322-6384  
**La Clínica Dental Clinic**  
 Concord ..... 925-363-2005  
 Pittsburg ..... 925-431-1251  
**Life Long Medical - Brookside**  
 Richmond ..... 510-215-5001  
 San Pablo ..... 510-215-9092

**Vivienda/Albergue**

**Bay Area Rescue Mission Shelters**  
 Hombres ..... 510-215-4868  
 Mujeres/Familias ..... 510-215-4860  
**Berkeley Shelter Bed Hotline**  
 Familias ..... 1-866-960-2132  
**Calli House** ..... 1-800-610-9400  
 (Ages 18-24)  
**Community Housing Development Corp.**  
 (rental listings) ..... 510-412-9290  
**Coordinated Outreach Referral and Engagement (CORE)** ..... 2-1-1  
 Ayuda para desamparados y referencias para albergues de Concord y Brookside.  
**GRIP Family Emergency Shelter** ..... 510-233-2141  
 Mujeres y niños, hombres y niños, mujeres embarazadas o con pareja o cónyuge.  
**Monument Crisis Center** ..... 925-825-7751  
**Multi-Service Centers** (Anka Behavioral Health, Inc.)  
 Servicios específicos para personas desamparadas.  
 Centro ..... 925-685-7613  
 Oeste ..... 510-232-7571  
**Mz Shirliz Transitional Inc.** ..... 415-724-7788  
**SHELTER, Inc.** ..... 925-338-1038  
 Familias en albergues de emergencia o sin refugio.  
**Shepherd's Gate** ..... 925-308-7507  
 Transición de vivienda para mujeres y madres/niños.  
**Stand! For Families Free of Violence** ..... 1-888-215-5555  
**Trinity Center** ..... 925-949-8712

**Servicios para Inmigrantes**

**Immigration & Citizenship Program**  
 (International Institute of the Bay Area) ..... 925-237-8581  
**Immigration & Naturalization Services**  
 (Catholic Charities of the East Bay) ..... 925-825-3099

**Lao Family Community Development, Inc.**  
 ..... 510-215-1220

**Servicios Legales**

**Bay Area Legal Aid** ..... 510-250-5270  
 Representación legal gratuita.  
**CCC Bar Association** ..... 925-825-5700  
 Servicio de referencia de abogados.  
**CCC Dept. of Child Support** ..... 1-866-901-3212  
**Family Law Facilitator** ..... 925-608-1000  
 Divorcio, custodia, manutención, problemas de paternidad.  
**Proposition 47 & Clean Slate Services** (Contra Costa Public Defender's Office) ..... 925-335-8150  
**Hawkins** ..... 510-232-6611  
**Victim Witness Assistance** ..... 925-957-8650  
 (Contra Costa District Attorney's Office)

**Salud Mental/Consejería**

**Access Mental Health Appointment Line for Contra Costa County** ..... 1-888-678-7277  
**Community Counseling Center** ..... 925-798-9240  
 (John F. Kennedy University) Variedad de consejería.  
**Community Health for Asian Americans (CHAA)** ..... 510-233-7555  
**Contra Costa Crisis Center** ..... 1-800-833-2900  
**Consejero de Salud Mental (CCHS)**  
 ..... 925-957-5139  
**Crockett Counseling Center** ..... 925-370-6544  
 Consejería y clases para requisitos de corte.  
**National Alliance for the Mentally III (NAMI)**  
 ..... 925-942-0767  
 Apoyo para personas con enfermedad mental y sus familias.  
**Power Program**  
 (Anka Behavioral Health) Centro ..... 925-685-7613  
 Oeste ..... 510-232-7571  
 Servicios para consumidores con continuos problemas psiquiátricos y abuso de sustancias.  
**The Hume Center** Centro ..... 925-825-1793  
 Este ..... 925-432-4118  
 Evaluación de salud mental, terapia individual, de pareja, familiar, infantil/adolescente y en grupos.

**Centros de Servicios Múltiples/Asistencia de Navegación**

**Asian Community Mental Health (ACMH)**  
 ..... 510-970-9750  
**HealthRIGHT360 Contra Costa Reentry Network** ..... 1-844-819-9840  
**Men and Women of Purpose** Este ..... 925-350-0694  
 Oeste ..... 510-768-8004  
 Servicios de tratamiento ambulatorio y programa de tutoría para hombres y mujeres que han salido de la cárcel.  
**Monument Crisis Center** ..... 925-825-7751  
**Multi-Service Centers** (Anka Behavioral Health, Inc.)  
 Servicios específicos para personas desamparadas.  
 Centro ..... 925-685-7613  
 Oeste ..... 510-232-7571  
**Reach Fellowship International** ..... 510-435-1355  
**Reentry Success Center** ..... 510-679-2122  
**Rubicon Programs** Este ..... 925-339-8990  
 Oeste ..... 510-412-1725  
**SparkPoint Contra Costa East** ..... 925-252-2300  
**SparkPoint Contra Costa West** ..... 510-779-3200  
**Trinity Center** ..... 925-949-8712

**Clases para Padres**

**Antioch First 5 Center** ..... 925-757-5303  
**Bay Point First 5 Center** ..... 925-709-0874  
**C.O.P.E. Family Support Center** ..... 925-689-5811

**Crockett Counseling Center** ..... 925-370-6544  
**Delta First 5 Center** ..... 925-516-3880  
**Monument Community First 5 Cntr.** ..... 925-849-8861  
**Proud Parents Program** ..... 925-219-9922  
 (STAND! For Families Free of Violence)  
**West County First 5 Center Richmond** ..... 510-233-5890  
 San Pablo ..... 510-232-5650  
**The Latina Center** ..... 510-233-8595

**Transportación**

**AC Transit** ..... 510-891-4777  
**BART Este/Centro** ..... 925-676-2278  
 Oeste ..... 510-236-2278  
**Bay Area Travel Information** ..... 511  
**County Connection/County Link** ..... 925-676-7500  
**Dial-A-Ride** ..... 925-754-3060  
**Dial-a-Ride/WestCAT** ..... 510-724-7993  
**Monument Community Shuttle** ..... 925-682-8248  
**Tri-Delta** ..... 925-754-4040  
**WestCAT Lynx** ..... 510-724-7993

**Asistencia para Pago de Utilidades**

**California Alternate Rates for Energy (CARE) Program** ..... 1-866-743-2273  
**Low-Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)** ..... 925-681-6380  
**Medical Baseline Program Relief for Energy & Utility Shut-off Assistance** ..... 1-800-743-5000  
**Relief for Energy Asst. Through Community Help (REACH)** ..... 1-800-933-9677

**Veteranos**

**Concord Veterans Center** ..... 925-680-4526  
**Contra Costa Veterans Services** ..... 925-313-1481  
**Martinez VA Outpatient Clinic** ..... 925-372-2000  
**SHELTER, Inc.** ..... 925-338-1038  
**Veterans Justice Outreach** ..... 510-587-5002  
 Apoyo para Veteranos encarcelados.  
**Veterans Suicide Hotline** ..... 1-800-273-8255

**Para información y referencias sobre servicios de salud y servicios humanos**

Llame al 211: 24/7 Español e Ingles  
 O visit la página de web: [www.211database.org](http://www.211database.org)  
 211 en Contra Costa es operado por el Contra Costa Crisis Center  
 Probation Department  
 925-313-4000  
 Parole Office  
 510-833-6664  
 Esta guía de recursos es una colaboración entre el Contra Costa Crisis Center, Departamento de Libertad Condicional del Condado de Contra Costa y la Alianza de Correcciones de la Comunidad Consejo Consultivo Comunitario.



Para referencias individuales llame:  
 Reentry Success Center  
 510-679-2122  
 HealthRIGHT360  
 1-844-819-9840