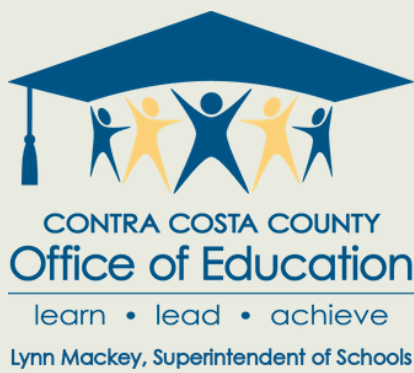




CONTRA COSTA STUDENT WELLNESS SERIES

YOU'RE INVITED!

This series, designed for **high school students**, will offer reliable information, engaging conversations, and resources for students on subjects related to mental health & wellness.

APRIL 1, 2021 FROM 4:00 - 5:00 PM

TAKE DOWN TOBACCO: A ROAST OF BIG TOBACCO
NIGHT OF COMEDY, BIG TOBACCO WE WON'T BE FOOLED ANY LONGER!

APRIL 15, 2021 FROM 4:00 - 5:30 PM

SEXUAL ORIENTATION, GENDER IDENTITY AND EXPRESSION (SOGIE): FLUENCY & ALLYSHIP

APRIL 29, 2021 FROM 4:00 - 5:30 PM

FINANCIAL COMPETENCY, FLUENCY & WELLNESS

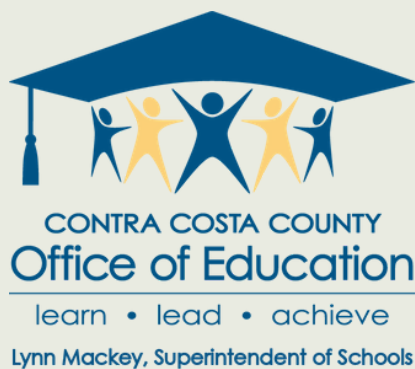
MAY 13, 2021 FROM 4:00 - 5:30 PM

MENTAL HEALTH & WELLNESS: PREVENTION & SUPPORT

[Register](#) for one or all of the sessions. No cost to attend.

The first 250 registered students will receive a care package.

For more information, e-mail us at tupe@cccoe.k12.ca.us.



SESIONES SOBRE EL BIENESTAR DEL ESTUDIANTE EN CONTRA COSTA

¡Estás invitado!

Estas sesiones, diseñadas para los estudiantes de secundaria, ofrecerán información confiable, conversaciones atractivas y recursos para los estudiantes en temas relacionados con la salud mental y el bienestar.

ABRIL 1, 2021 DE 4:00 A 5:00 PM

DERRIBEMOS EL TABACO: LA IRONÍA DE LAS GRANDES TABACALERAS ¡NOCHE DE COMEDIA, LAS GRANDES TABACALERAS NO NOS ENGAÑARÁN MÁS!

ABRIL 15, 2021 DE 4:00 A 5:00 PM

ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO Y EXPRESIÓN (SOGIE): FLUIDEZ Y SOLIDARIDAD

ABRIL 29, 2021 DE 4:00 A 5:00 PM

COMPETENCIA FINANCIERA, FLUIDEZ Y BIENESTAR

MAYO 13, 2021 DE 4:00 A 5:00 PM

SALUD MENTAL Y BIENESTAR: PREVENCIÓN Y APOYO

[Regístrate](#) para una o todas las sesiones. La asistencia es gratuita

Los primeros 250 estudiantes registrados recibirán un paquete de obsequios.

Para obtener más información, envíenos un correo electrónico a tupe@cccoe.k12.ca.us